

LIFTING DE CUELLO

¿Que es un Lifting de cuello?

Consulta y Preparación para Cirugía

El Procedimiento

Riesgos y Seguridad

Recuperación / Resultados

Costos



Dr. Marcel Paz
Cirujano Plástico



¿QUE ES LIFTING DE CUELLO?

La pérdida de contornos juveniles en la cara y el cuello puede deberse a una variedad de factores, que incluyen la herencia, la gravedad, las condiciones ambientales y el estrés. Algunas personas sienten que no están listas para un lifting facial completo porque la parte superior de la cara todavía es agradable. Sin embargo, muchos pacientes notarán un exceso de arrugas en la piel del cuello, un “cuello de pavo” o papada. Cuando el cuello no coincide con la apariencia del rostro, un lifting de cuello puede ser una buena solución. El lifting de cuello es un procedimiento quirúrgico que mejora los signos visibles del envejecimiento en la línea mandibular y cuello como:

- Exceso de grasa y relajación de la piel en la parte inferior de la cara que crea papada.
- Exceso de depósitos de grasa debajo del mentón
- Piel suelta en el cuello
- Bandas musculares en el cuello que crean contornos anormales

Los mejores candidatos para un lifting de cuello son:

- Personas sanas que no tienen afecciones médicas que impidan la curación.
- No fumadores
- Personas con una perspectiva positiva y expectativas realistas

Los procedimientos de rejuvenecimiento que se pueden realizar junto con un lifting de cuello son: lifting de cejas, transferencia de grasa en mejillas y párpados inferiores, cirugía de párpados para rejuvenecer la mirada cansada.

Lo que no hará: como cirugía restauradora, un lifting de cuello no cambia su apariencia fundamental y no puede detener el proceso de envejecimiento. Un lifting de cuello solo se puede realizar quirúrgicamente. Los tratamientos conservadores no pueden lograr los mismos resultados pero pueden ayudar a complementar los resultados de la cirugía.

MODELO



CONSULTA Y PREPARACION PARA CIRUGIA

Durante su consulta, prepárese para discutir:

- Sus objetivos quirúrgicos
- Condiciones médicas, alergias a medicamentos y tratamientos médicos previos
- Uso de medicamentos, vitaminas, suplementos a base de hierbas, alcohol, tabaco y drogas
- Cirugías anteriores

Su cirujano también:

- Evaluará su estado general de salud, condición de salud previa y factores de riesgo
- Discutirá las opciones de rejuvenecimiento disponibles
- Examinará y evaluará su rostro
- Tomará fotografías
- Recomendará un plan de tratamiento
- Discutirá los posibles resultados, riesgos y potenciales complicaciones
- Discutirá sobre el tipo de anestesia.

Previo a la cirugía se le pedirá:

- Exámenes de laboratorio y evaluación médica
- Tomar algunos medicamentos o ajustar los que ya toma
- Dejar de fumar
- Evitar tomar aspirina, anti-inflamatorios, suplementos herbales ya que pueden aumentar el riesgo de sangrado

Instrucciones especiales:

- Que hacer la noche antes y la mañana de la cirugía.
- El uso de anestesia durante la cirugía
- Cuidados postoperatorios y seguimiento

Un lifting de cuello se debe realizar en una instalación quirúrgica acreditada o en un centro quirúrgico ambulatorio autorizado. En caso que su lifting de cuello se realice de forma ambulatoria, asegúrese de hacer arreglos para que alguien lo lleve y lo retire de la clínica y que se quede con usted por lo menos la primera noche después de la cirugía.

Asegúrese de hacerle preguntas a su cirujano plástico. Es muy importante comprender todos los aspectos de su procedimiento. Es natural sentir ansiedad, ya sea por la anticipación a su nuevo aspecto o un poco de estrés preoperatorio. No dude en hablar de esto con su cirujano plástico.

EL PROCEDIMIENTO

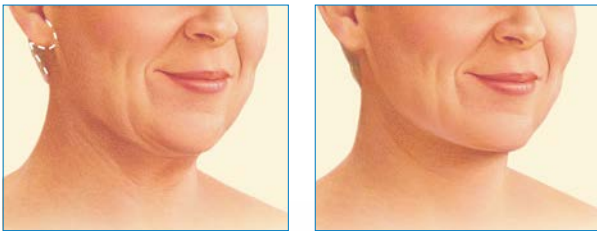
Paso 1 – Anestesia

Los medicamentos se administran para su comodidad durante el procedimiento quirúrgico. Las opciones incluyen sedación intravenosa y anestesia general. Su doctor le recomendará la mejor opción para usted.

Paso 2 – La incisión

Dependiendo del grado de cambio que usted desee, las opciones de lifting de cuello, incluyen la incisión tradicional o la incisión limitada. La incisión limitada inicia en la línea del cabello al nivel de las sienes, continua hacia abajo y alrededor de la oreja y termina dentro del cabello detrás de la oreja.

La grasa se puede esculpir o redistribuir desde la línea de la mandíbula hasta el cuello. El tejido subyacente a la piel del cuello se repocisiona y, por lo general, se tensa el músculo platisma. La piel se vuelve a colocar sobre los contornos elevados y se recorta el exceso de piel. A menudo es necesario una incisión debajo del mentón para la liposucción de esta área y para la reparación del músculo. Las incisiones se cierran con suturas.



La incisión limitada puede involucrar incisiones alrededor de la oreja. Mientras más pequeñas las incisiones los resultados pueden ser más limitados.

Paso 3 - Cierre de las incisiones

Las líneas de incisión se cierran con suturas o incluso con pegamento de piel. Las suturas pueden ser absorbibles o pueden retirarse después de algunos días. Una vez cicatrizadas, las líneas de incisión de un lifting de cuello suelen quedar ocultas dentro del cabello y en el contorno natural de la oreja.

Paso 4 – Mira los resultados

Las mejoras de un lifting de cuello aparecen a medida disminuyen la inflamación y los moretes. El resultado final no solo debe restaurar una apariencia más juvenil y descansada, sino también ayudarlo a sentirse más seguro de sí mismo.



RIESGOS Y SEGURIDAD

La decisión de someterse a un lifting de cuello es extremadamente personal. Tendrá que decidir si los beneficios lograrán sus objetivos y si los riesgos y las posibles complicaciones son aceptables. Se le pedirá que firme un formulario de consentimiento para asegurarse de que comprende completamente el procedimiento y cualquier riesgo o posible complicación.

Los riesgos incluyen:

- Riesgos de anestesia
- Sangrado
- Pérdida temporal o permanente de cabello a lo largo de las incisiones
- Asimetría facial
- Lesión nerviosa que produce debilidad de labio inferior
- Acumulación de fluidos (hematoma)
- Infección
- Cicatrices desfavorables
- Inflamación prolongada
- Irregularidades en la piel y despigmentación
- Pérdida de piel
- Las suturas pueden emerger espontáneamente a través la piel, hacerse visibles o producir irritación y requerir remoción

- Adormecimiento o cambios en la sensibilidad de la piel
- Dolor persistente
- Cicatrización deficiente de las heridas
- Resultados insatisfactorios que requieran cirugía de revisión

Estos y otros riesgos se discutirán completamente antes de su consentimiento. Es importante que aborde todas sus preguntas directamente con su cirujano plástico.



MODELO

RECUPERACION

Una vez finalizado el procedimiento, se colocara un vendaje suave alrededor de la cara y cuello para minimizar la inflamación y los moretes. Se puede dejar un tubo delgado para drenar cualquier exceso de sangre o líquido que se pueda acumular debajo de la piel.

Se le darán instrucciones específicas sobre cómo cuidar su sitio quirúrgico y drenos, medicamentos para aplicar o tomar por vía oral para ayudar a la curación y reducir el riesgo de infección, se explicaran situaciones específicas relacionadas con el sitio quirúrgico que debería reportar a su cirujano plástico

Es importante mantener la cabeza elevada por encima del corazón para minimizar la inflamación y mantener la cabeza recta (sin rotar ni flexionar excesivamente el cuello). **NO APLIQUE HIELO** en el cuello, ya que esto puede comprometer el flujo sanguíneo y provocar la muerte de la piel. Asegúrese de hacerle preguntas específicas a su cirujano plástico sobre lo que puede esperar durante su período de recuperación:

- ¿A dónde me llevarán después de que termine mi cirugía?
- ¿Qué medicamento me darán o me recetarán después de la cirugía?
- ¿Tendré apósitos / vendajes después de la cirugía? ¿Cuándo se retirarán?
- ¿Se quitan los puntos? ¿Cuándo?
- ¿Cuándo puedo reanudar la actividad normal y ejercicio?
- ¿Cuándo regresaré a mi control?

RESULTADOS

Pueden pasar varias semanas o meses para que la hinchazón se disipe por completo y hasta seis meses para que maduren las líneas de incisión. La protección solar de por vida y un estilo de vida saludable ayudarán a prolongar los resultados de su apariencia rejuvenecida.

A medida que disminuyen la inflamación y los moretes, aparecen las mejoras visibles de un lifting de cuello. su resultado final no solo debe proporcionar una apariencia más juvenil y descansada, sino que también debe ayudarlo a sentirse más seguro de sí mismo.

Aunque se esperan buenos resultados de su procedimiento, no hay garantías. En algunas situaciones, puede que no sea posible lograr resultados óptimos con un solo procedimiento quirúrgico y puede ser necesaria otra cirugía.

Seguir las instrucciones de su médico es esencial para el éxito de su cirugía. Es importante que las incisiones quirúrgicas no se sometan a una fuerza, abrasión o movimiento excesivos durante el tiempo de cicatrización. Evite usar ropa que deba pasar por encima de su cabeza. Su médico le dará instrucciones específicas sobre cómo cuidarse.

COSTOS

Los precios de un lifting de cuello pueden variar. El costo de un cirujano puede basarse en su experiencia, tipo de procedimiento utilizado y en la ubicación geográfica de su oficina

Los costos pueden incluir:

- Costos de la clínica u hospital
- Materiales e insumos
- Honorarios de anestesia
- Honorarios de cirujano
- Medicamentos
- Seguimiento postoperatorio

La mayoría de los seguros médicos no cubren la cirugía estética ni sus complicaciones.

Su satisfacción implica más que un costo:

Al elegir un cirujano plástico para un lifting de cuello, recuerde que la experiencia del cirujano y su comodidad con él son tan importantes como el costo final de la cirugía.

La cirugía plástica implica muchas opciones. El primero y más importante es seleccionar un cirujano plástico con entrenamiento y experiencia en cirugía del rostro. Un cirujano plástico debe de cumplir rigurosos estándares:

- Graduado de una escuela de medicina acreditada
- Completar por lo menos 6 años de entrenamiento quirúrgico después de finalizar la escuela de medicina
- Entrenamiento en cirugía plástica estética en el extranjero
- Educación médica continua completa.
- Realizar cirugías en lugares acreditados con licencia nacional

No se deje confundir por médicos sin acreditaciones o por el apareamiento de nuevas "especialidades" de medicina dedicadas a estética que no son reconocidas en ningún programa de residencia con formación integral en cirugía plástica.

This brochure is intended strictly for educational purposes. It is not intended to make any representations or warranties about the outcome of any procedure. It is not a substitute for a thorough, in-person consultation with a board certified plastic surgeon.

PREGUNTAS PARA MI CIRUJANO PLASTICO

Utilice esta lista como guía durante su consulta.

- ☐ ¿Recibí formación específica en el campo de la cirugía plástica?
- ☐ ¿Cuántos años de formación en cirugía plástica ha tenido?
- ☐ ¿El centro quirúrgico o clínica está acreditado por el consejo superior de salud y la DNM?
- ☐ ¿Soy un buen candidato para este procedimiento?
- ☐ ¿Qué se espera de mí para obtener los mejores resultados?
- ☐ ¿Dónde y cómo realizará mi procedimiento?
- ☐ ¿Qué técnica quirúrgica me recomiendan?
- ☐ ¿Cuánto tiempo puedo esperar del período de recuperación y qué tipo de ayuda necesitaré durante mi recuperación?
- ☐ ¿Cuáles son los riesgos y las complicaciones asociados con mi procedimiento?
- ☐ ¿Cómo se manejan las complicaciones?
- ☐ ¿Cómo puedo esperar que mis ojos se vean con el tiempo?
- ☐ ¿Cuáles son mis opciones si no estoy satisfecho con el resultado cosmético de mi cirugía de párpados?
- ☐ ¿Tiene fotos de antes y después que pueda ver para este procedimiento?
- ☐ ¿Qué resultados son razonables para mí?

Notas:

[illegible]



Excelencia en
Cirugía Plástica

Dr. Marcel Paz

Cirujano Plástico Estético

Especialista en cirugía del rostro y rinoplastia

Postgrados: Barcelona, Paris, Dallas, Miami

Plastic Surgery Center. *Calle Cuscatlan y 83
Avenida Sur, Colonia Escalón, San Salvador*

Conéctate con nosotros en Facebook e Instagram



dr_marcelpaz



DrMarcelPaz

Plastic Surgery Center se dedica a promover la atención de calidad en cirugía plástica mediante el fomento de altos estándares en capacitación, ética, práctica médica, investigación y educación médica continua.